



CH des Alpes du Sud
CH des Alpes du Sud
05007 GAP Cedex

Service de Gynécologie-Obstétrique
Service de Gynécologie-Obstétrique

Secrétariat : 04 92 40 61 38

Sage-Femme de garde : 04 92 40 61 14

**POUR VOTRE ENTREE EN MATERNITE
VEUILLEZ PREVOIR LE TROUSSEAU SUIVANT**

POUR BEBE

6 body en coton
4 Brassières ou gilets chauds
2 paires de chaussons
1 bonnet chaud
6 pyjamas
1 gigoteuse
4 gants de toilette minimum
3 serviettes de toilette
1 paquet couches (2-5 kilos)
1 paquet de carrés de coton
Quelques bavoirs
1 thermomètre de bain
1 veilleuse si possible

POUR MAMAN

vêtements et chaussures confortables
affaires de toilettes
culottes (jetables ou pas) grande taille
3 tenues de nuit
1 paquet de serviettes hygiéniques grand modèle
(nuit)

Si allaitement maternel

2 soutiens-gorge d'allaitement (environ +1 taille
de bonnets)
1 coussin d'allaitement si possible
1 boîte de coussinets d'allaitement

1 stylo

**POUR LA SALLE D'ACCOUCHEMENT
(Prévoir dans un sac à part)**

POUR BEBE

1 body manches longues
1 brassière ou gilet chaud
1 pyjama
1 bonnet chaud
1 paire de chaussons
1 couverture polaire (plaid)
1 thermomètre électronique rectal

POUR MAMAN

1 tenue confortable
1 petit brumisateur
1 culotte (jetable ou pas)

PAPIERS INDISPENSABLES À APPORTER

- livret de famille ou reconnaissance anticipée pour les couples non mariés
- carte vitale
- carte de mutuelle (se renseigner pour prise en charge chambre particulière)
- dossier suivi de grossesse (bilans sanguins et échographies)
- carnets de santé des parents (pour le pédiatre)