

Maternité du CHICAS 05000 GAP

Sage-Femme de garde : 04 92 40 61 14

SITE INTERNET : <http://www.chicas-gap.fr>

LISTE A PREVOIR POUR LA MATERNITE

POUR BEBE

- 4 body en coton
- 2 Brassières ou gilets chauds
- 2 paires de chaussons
- 1 bonnet chaud
- 4 pyjamas
- 1 gigoteuse
- 3 grandes serviettes de toilette ou capes de bain
- 1 Paquet couches (2-5 kilos)
- 1 paquet de carrés de coton
- Quelques bavoirs
- 1 veilleuse si possible
- 1 thermomètre de bain
- ! 1 thermomètre électronique rectal !**

POUR MAMAN

- Vêtements et chaussures confortables
- Affaires de toilette
- 2 gants de toilette
- Culottes (jetables ou coton) grande taille
- Ou couches culottes (type Tena ou Always)
- 3 tenues de nuit
- 1 paquet de serviettes hygiéniques grand modèle (Nuit)
- Si allaitement maternel**
- 2 soutiens-gorge d'allaitement
- 1 coussin d'allaitement si possible
- +/- 1 écharpe de portage, bandeau de peau à peau si vous avez
- 1 STYLO

POUR LA SALLE D'ACCOUCHEMENT

(Prévoir dans un sac à part)

POUR BEBE

- 1 body manches longues
- 1 brassière ou gilet chaud
- 1 pyjama
- 1 bonnet chaud
- 1 paire de chaussons
- 1 couverture polaire (plaid) et gigoteuse

POUR MAMAN

- 1 tenue confortable
- 1 petit brumisateur
- 1 culotte jetable ou coton...
- Jus de raisin ou jus de pomme (sans pulpe)

PAPIERS INDISPENSABLES À APPORTER

- livret de famille ou reconnaissance anticipée pour les couples non mariés
- carte vitale
- carte de mutuelle (se renseigner pour prise en charge chambre particulière)
- Dossier suivi de grossesse (bilans sanguins et échographies)
- carnets de santé des parents (pour le pédiatre)