



Dr Jérôme ATGER - Dr Franck DELACOSTE - Dr Halidou NIAMPA - Dr Alexandru TUDOR

## INFORMATIONS SUR LA RÉHABILITATION AMÉLIORÉE

### Service de chirurgie viscérale

CHICAS Hôpital de Gap-Sisteron

### L'HÔPITAL MIEUX ET MOINS LONGTEMPS !

Les procédures de réhabilitation améliorée après chirurgie sont un ensemble de mesures visant à réduire le stress (ou agression) chirurgical afin de rendre les suites opératoires moins compliquées, plus confortables et plus courtes. Le **rôle du patient** dans cette prise en charge est **primordial**. Cette participation du patient dans ses soins commence **dès les premières consultations médicales** avant l'opération pour se poursuivre après, et **même au-delà du séjour à l'hôpital**.

#### 1. Avant l'intervention, le patient devient un acteur de ses soins, en :

- Ayant lu et compris le principe de ces procédures,
- Intégrant le fait que ces procédures ne sont pas faites pour « le chasser » de l'hôpital mais plutôt pour éviter un séjour inutilement prolongé (risque d'infections nosocomiales),
- S'engageant à participer activement aux procédures,
- Suivant les prescriptions de boissons sucrées jusqu'à deux heures avant l'intervention,
- Prenant toutes les mesures pour une sortie de l'hôpital dès que les conditions en sont réunies.

#### 2. Après l'opération et pendant son séjour à l'hôpital, en :

- Se forçant à se lever du lit dès l'après-midi du jour de l'opération,
- Suivant les prescriptions de réalimentation rapide autant que possible,
- En mastiquant du chewing-gum pour stimuler l'intestin (pensez à en apporter à votre goût !),
- Quittant la chambre pour marcher dans le couloir du service dès que possible,
- Appuyant, le cas échéant, sur le bouton de l'appareil anti-douleur chaque fois que nécessaire,
- Signalant tout évènement anormal.

#### 3. Après sa sortie de l'hôpital, en :

- S'efforçant de retrouver aussi rapidement que possible ses activités habituelles,
- Contactant le médecin traitant ou le chirurgien référent chaque fois que nécessaire.